

# EVIDENCIAS EN PEDIATRÍA

Toma de decisiones clínicas basadas en las mejores pruebas científicas

[www.evidenciasenpediatria.es](http://www.evidenciasenpediatria.es)

## Artículos traducidos

### **¿Cuál es el mejor consejo para bebés con coriza y nariz atascada cuando la madre considera que le está afectando la alimentación? ¿Existen pruebas de que las gotas de suero salino nasales son efectivas? ¿Se deben recomendar o no? Si no es así ¿qué se recomienda?**

Perdikidis L

CS EAP Juncal. Área III. Madrid (España)

Correspondencia: Leo Perdikidis, [lperdikidis@gmail.com](mailto:lperdikidis@gmail.com)

Los autores del documento original no se hacen responsables de los posibles errores que hayan podido cometerse en la traducción del mismo.

---

Fecha de publicación en Internet: 25 de marzo de 2010

---

Evid Pediatr. 2010;6:24.

#### CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Perdikidi L. ¿Cuál es el mejor consejo para bebés con coriza y nariz atascada cuando la madre considera que le está afectando la alimentación? ¿Existen pruebas de que las gotas de suero salino nasales son efectivas? ¿Se deben recomendar o no? Si no es así ¿qué se recomienda? Evid Pediatr. 2010;6:24. Traducción autorizada de: TRIPanswers. What is the best advice for babies with snuffles/blocked nose who mothers consider is affecting feeding. Is there evidence that saline nasal drops are effective/recommended or not. If not what is recommended? TRIP Database Limited. Servicio y Repositorio de Preguntas y Respuestas Clínicas: "TRIPanswers" (sitio web de TRIPanswers). Documento número 6181 [en línea] [fecha de actualización: 2009; fecha de consulta: 20-2-2010]. Disponible en: <http://www.tripanswers.org/answer.aspx?criteria=&tagtrail=%2fChild+health%2fnasal+drops%2f&qid=6181&src=0>

Para recibir Evidencias en Pediatría en su correo electrónico debe darse de alta en nuestro boletín por medio del ETOC en <http://www.evidenciasenpediatria.es>

---

Este artículo está disponible en: <http://www.evidenciasenpediatria.es/pdf?id=2010-6-24>

©2005-10 • ISSN: 1885-7388

# ¿Cuál es el mejor consejo para bebés con coriza y nariz atascada cuando la madre considera que le está afectando la alimentación? ¿Existen pruebas de que las gotas de suero salino nasales son efectivas? ¿Se deben recomendar o no? Si no es así ¿qué se recomienda?

Perdikidis L

CS EAP Juncal. Área III. Madrid (España)

Correspondencia: Leo Perdikidis, lperdikidis@gmail.com

Los autores del documento original no se hacen responsables de los posibles errores que hayan podido cometerse en la traducción del mismo.

## PROCEDENCIA

Sitio web del Servicio de preguntas y respuestas clínicas: "TRIPanswers". TRIP Database (TRIP Database Limited). Traducción autorizada.

**Autores de la respuesta a la pregunta clínica:** autores de la respuesta: respuesta aportada por ATTRACT para TRIP answers (Servicio y Repositorio de preguntas y respuestas clínicas) TRIP Knowledge Services (TRIP KS). Fecha de la respuesta: 8 de enero de 2009. Última actualización: 11 de enero de 2009. URL del original en inglés disponible en: <http://www.tripanswers.org/answer.aspx?criteria=&tagtrail=%2fChild+health%2fnasal+drops%2f&qid=6181&src=0> TRIPanswers. TRIP Database Limited® 2009. Little Maristowe, Glaslwich Lane, Newport (Reino Unido). Traducción autorizada.

**Proveedor de la respuesta:** proporcionada por ATTRACT para TripAnswers.

## ARTÍCULO TRADUCIDO

**Título:** ¿Cuál es el mejor consejo para bebés con coriza y nariz atascada cuando la madre considera que le está afectando la alimentación? ¿Existen pruebas de que las gotas de suero salino nasales son efectivas? ¿Se deben recomendar o no? Si no es así ¿qué se recomienda?¹.

**Grado de calidad obtenido según las escalas de evaluación de TripAnswers:**

Búsqueda: Moderado.

Valoración: Moderado.

Confiable: Moderado.

**Etiquetas asignadas por TRIPAnswers:** child health, common cold, ENT, feeding difficulties, infant, nasal drops, saline (salud infantil, catarro común, TNE, dificultades para la alimentación, suero fisiológico)

**Fecha de la respuesta:** 8 de enero de 2009.

La guía CKS para el resfriado común¹ recomienda:

- "Avisé a los padres de los bebés y niños pequeños que tengan un umbral menor a la hora de buscar asistencia, ya que los niños más pequeños no pueden comunicar de manera adecuada sus síntomas y tienen mayor riesgo de padecer una enfermedad grave, tal como la meningitis." Esta guía también hace las siguientes recomendaciones con respecto a las gotas nasales y la alimentación.
- "Los bebés pueden tener dificultad para alimentarse si tienen la nariz atascada. Las gotas de suero salino fisiológico pueden ayudar al usarse justo antes de la toma. Se pueden encontrar en la farmacia. Si esto no funciona, se pueden utilizar gotas nasales de efedrina (también se expenden en la farmacia) para los lactantes mayores de 3 meses. Estas no deberían utilizarse más de 3-4 días y existe poca evidencia de que sean mejores que las gotas de suero salino fisiológico."

La Royal Pharmaceutical Society of Great Britain ha publicado una declaración de buena práctica en el tratamiento de la tos y los catarros en los niños² que afirma:

- "Las pomadas de vapores y los descongestivos inhalados se pueden aplicar a las ropas de los niños mayores de 3 meses para calmar los síntomas del catarro. Las gotas de suero fisiológico nasales pueden ser útiles especialmente en niños que tienen dificultades con las tomas."

## BIBLIOGRAFÍA

1. Clinical Knowledge Summaries (formerly PRODIGY). CKS Clinical topics: Common cold. NHS Evidence (National Institute for Health and Clinical Excellence). January 2004 (Validado en Marzo 2004. Última puesta al día: mayo 2009).

2. Healthcare products Regulatory Agency (MHRA). Good Practice in the Treatment of Coughs and Colds in Children. Royal Pharmaceutical Society of Great Britain. 23 Mar 2008.

**Exención de responsabilidad de TRIPanswers** (traducción del "DISCLAIMER" que figura en el original en inglés):

TRIPanswers es una colección de preguntas y respuestas. Cada proveedor escoge su propia metodología a la hora de responder a las preguntas y es probable que no se trate de metodología tan rigurosa como en una revisión sistemática. Si tiene alguna duda en relación con las implicaciones que esto puede conllevar contacte con el proveedor concreto de preguntas y

respuestas del artículo para más información. Este documento se ofrece tan sólo con propósito informativo. Este documento no puede y no debería utilizarse como fundamento para el diagnóstico, o como base para la elección del tratamiento, y no ha sido concebido con el propósito de reemplazar la consulta a un profesional médico o la atención por un médico cualificado. TRIPanswers y TRIP Database Ltd no son responsables ni están sujetos directa o indirectamente a responder de NINGUNA forma de daño o perjuicio, cualesquiera que estos fuesen y que fuesen el resultado derivado del uso/mal uso de la información contenida en este documento o deducible de su contenido. El lector debe asegurarse, además, de que ha leído los términos y condiciones de uso para la utilización de contenidos de esta dirección Web (<http://www.tripanswers.org>).